

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
APRIL, 2016**

**Nama : Nindi Febriani
No. BP : 1110323058**

Hubungan Antara Obesitas Dengan Citra Tubuh (*Body Image*) Dan Harga Diri (*Self-Esteem*) Pada Remaja Di SMA Pertiwi 1 Padang

ABSTRAK

Masa remaja ditandai dengan adanya perubahan aspek fisik, psikis dan psikososial. Perubahan fisik dan perhatian remaja mengenai perubahan pada tubuh serta penampilannya berpengaruh pada citra tubuh dan harga diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan citra tubuh (*body image*) dan harga diri (*self-esteem*) pada remaja di SMA Pertiwi 1 Padang. Penelitian ini adalah penelitian *analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Total sampling* dengan sampel sebanyak 62 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner MBRSQ untuk citra tubuh dan kuesioner Coopersmith *Self-Esteem Inventory* (CSEI) untuk harga diri. Menggunakan statistik uji *Chi-Square*. Hasil penelitian didapatkan bahwa 85,5% remaja yang mengalami obesitas ringan, 51,6% remaja yang mengalami citra tubuh negatif, dan 54,8% remaja yang obesitas memiliki harga diri rendah. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara obesitas dengan citra tubuh $p=0,039$ ($p<0,05$) dan terdapat hubungan antara obesitas dengan harga diri dengan nilai $p=0,01$ ($p<0,05$). Diharapkan bagi perawat dan guru konseling dapat bekerjasama dalam meningkatkan citra tubuh dan harga diri remaja yang mengalami obesitas.

Kata Kunci : Obesitas, Citra Tubuh, Harga Diri
Daftar Pustaka : 76 (1967-2015)

**UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF NURSING
ANDALAS UNIVERSITY
April 2016**

**Nama : Nindi Febriani
No. BP : 1110323058**

***Relationship Between Obesity With Body Image (Body Image) And Self-Esteem
(Self-Esteem) at Adolescent in High School Pertiwi 1 Padang***

Abstrak

Adolescence is marked by a change in the physical, psychological and psychosocial. Physical changes and adolescent attention on changes in the body affects the appearance of the body image and self-esteem. This study aimed to determine the relationship between obesity and body image (body image) and self-esteem (self-esteem) in adolescents in high school Pertiwi 1 Padang. This research is an analytic study with cross sectional approach. The sampling technique using total sampling with a sample of 62 people. The data collection questionnaire MBRSQ to body image and questionnaires Coopersmith Self-Esteem Inventory (CSEI) to self-esteem. Using the Chi-Square test statistic. The result showed that 85.5% of adolescents who experience mild obesity, 51.6% of adolescents who experience negative body image, and 54, 8% of obese adolescents have low self esteem. From the results of this study concluded that there is a relationship between obesity and body image $p = 0.039$ ($p < 0.05$) and there is a relationship between obesity and self-esteem with a value of $p = 0.01$ ($p < 0.05$). Expected counseling for caregivers and teachers can work together in improving body image and self-esteem of teenagers who are obese.

Keywords : Obesity, Body image, Self-esteem

Bibliography : 76 (1967-2015)